

Согласовано

Назначение лагеря *дети в каникулы*
 Директор МБОУ *Иванов И.С.*

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 31 " 05 2023 год

по МБОУ "Сельскохозяйственная школа" школе

1/3

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
174	Каша вязкая молочная из риса	200	6,0	10,85	42,95	294,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
386	Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,8	5,0	8,4	102,0
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0
ИТОГО ЗАВТРАК:			20,57	22,55	112,24	738,14

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,0
113	Суп-лапша домашняя	250	3,56	5,49	11,62	122,0
173	Каша вязкая из гречневой крупы	180	10,13	11,93	51,98	360,0
290	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	23,15	226,7
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			29,99	30,12	124,91	886,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №3:			50,56	52,67	237,15	1624,96
ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед.работник *И.С. Иванов*

ПОВАР *Е.И. Иванов*

