

Согласовано  
Директор МБОУ

## МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 30 " 05 2023 год

по МБОУ "Жембурская СОШ" школе

1/2

### ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
401	Оладьи с повидлом	165	11,6	11,48	71,29	435,0
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>			<b>14,85</b>	<b>14,29</b>	<b>95,45</b>	<b>573,0</b>

### ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2
280	Фрикадельки мясные в соусе	100	11,96	12,43	11,71	206,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0
342	Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,1	103,14
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>			<b>26,56</b>	<b>25,41</b>	<b>120,28</b>	<b>829,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №2:</b>			<b>41,41</b>	<b>39,70</b>	<b>215,73</b>	<b>1402,66</b>
<b>ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.</b>						

Мед.работник Е. Сидорова Т.А.

ПОВАР Е.А.

