

Согласовано

 Директор МБОУ _____



М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 30 " 05 2023 год

по МБОУ "Телеботская СОШ" школе

1/2

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
401	Оладьи с повидлом	220	15,47	15,31	95,05	579,9
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,410	14,36	91
339	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ЗАВТРАК:			18,72	18,12	119,21	717,90

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,0
97	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,0
280	Фрикадельки мясные в соксе	100	11,96	12,43	11,71	206,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	180	10,13	11,93	51,98	360,0
342	Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,1	103,14
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			29,16	28,05	133,83	921,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №2:			47,88	46,17	253,04	1494,26
ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед.работник Э. Заминцева ТН

ПОВАР _____

