

Согласовано

Начальник лагеря детского творчества
Директор МБОУ Куркина Н.Е.

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 29 " 05 2023 год

по МБОУ, Веселовская СОШ школе

1/1

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	150	6,38	8,16	32,71	230,3
3	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗАВТРАК:			13,36	16,7	67,41	473,28

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром. производства	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			20,04	14,97	83,85	560,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №1:			33,40	31,67	151,26	1033,28

ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.

Мед. работник Л. Филимова И.

ПОВАР Е.И.

