



Согласовано

Директор МБОУ

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 29 " 05 2023 год

по МБОУ, Железнодорожная СОШ школе

1/1

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,64	11,06	44,32	312,0
3	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗАВТРАК:			15,62	19,6	79,02	554,98

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром.производства	100	2,73	7,19	14,55	133,8
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,5	118,3
291	Плов из птицы	180	20,3	12,54	42,88	366,4
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			29,27	23,11	109,29	774,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №11:			44,89	42,71	188,31	1329,60
ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед.работник З.А. Железнова

ПОВАР Е.А.

