



Согласовано

Начальник лагеря

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 9 " 06 2023 год

по МБОУ «Тельновская СОШ» школе

1/9

### ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	150	6,38	8,16	32,71	230,3
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>			<b>9,21</b>	<b>8,88</b>	<b>66,99</b>	<b>387,44</b>

### ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,20
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,1	13,4	81,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92
234	Котлеты рыбные	100	7,38	10,23	11,5	168,05
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>			<b>16,69</b>	<b>22,16</b>	<b>79,52</b>	<b>591,29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №9:</b>			<b>25,90</b>	<b>31,04</b>	<b>146,51</b>	<b>978,73</b>

**ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.**

Мед. работник Э. Я. Яценко Т. М.



ПОВАР Э. Я. Яценко Т. М.