

Согласовано

Начальник лагеря _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 9 " 06 2023 год

по ЛЭОУ "Пелийское СОШ" школе



1/9

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	8,64	11,06	44,32	312
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ЗАВТРАК:			11,47	11,780	78,600	469,14

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	22,00
101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,5	2,63	16,75	101,3
128	Картофельное пюре	180	3,72	11	21,58	207,5
234	Котлеты рыбные	100	7,38	10,23	11,5	168,05
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			18,25	24,60	87,99	654,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №9:			29,72	36,38	166,59	1124,11
ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед. работник Е. Чиркин И.

ПОВАР _____

