

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ОТ 7 ДО 10 ЛЕТ

М Е Н Ю

Директор МБОУ

Составлено



на " 09 " 06 2022 год

по *№ 509, Мемориала Солд* школе

ЗАВТРАК

1/8

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,56	3,81	54,17	286
2	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
3	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157
4	Сок натуральный	180	1		18,18	76
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>						
			17,73	12,41	101,67	589,14

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
3	Каша вязкая рисовая	150	4,28	7,73	30,67	210,00
4	Тфтели куриные	100	19,54	14,49	21,8	278,7
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>						
			30,07	25,13	102,69	750,42
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №8:</b>						
			47,80	37,54	204,36	1339,56

ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 177 руб. 80 коп.



Мед. работник *Б. Сидорова И.*

*Сидорова И.*