



Согласовано

Начальник лагеря _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 8 " 06 2023 год

по МБОУ «Тельмановская СОШ» школе

1/8

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,28	2,85	10,8	90,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
386	Кисломолочный продукт (йогурт)	180	5,8	5	8,4	102,0
405	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	72,0
ИТОГО ЗАВТРАК:			17,85	14,55	80,09	534,14

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8
289	Рагу из птицы	150	10,77	10,05	13,02	186,00
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			21,22	49,12	62,41	797,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №8:			39,07	63,67	142,50	1331,26

ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.

Мед. работник И. Зинченко

ПОВАР _____

