

Согласовано

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 8 " 06 2023 год

по МБОУ "Жеметовская СОШ" школе

1/8

### ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
386	Кисломолочный продукт (йогурт)	180	5,8	5	8,4	102,0
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>			<b>18,94</b>	<b>15,49</b>	<b>83,65</b>	<b>564,14</b>

### ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	22,00
119	Суп с горохом	250	7,8	48,02	15,94	552,25
289	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,2	217,00
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>			<b>25,01</b>	<b>60,48</b>	<b>69,30</b>	<b>947,37</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №8:</b>			<b>43,95</b>	<b>75,97</b>	<b>152,95</b>	<b>1511,51</b>
<b>ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.</b>						

Мед. работник З. Жеметова ТА

ПОВАР \_\_\_\_\_

