

Согласовано  РН 1159102007206

Начальник лагеря _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 7 " 06 2023 год

по школе "Своя" "Молодёжное Соц" школе

1/7

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
401	Оладьи с повидлом	220	15,47	15,31	95,05	579,9
382	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ЗАВТРАК:			19,95	19,25	122,43	745,50

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	22,00
98	Суп "Крестьянский" с пшеном	250	1,48	4,92	6,09	76,3
291	Плов из птицы	180	20,3	12,54	42,88	366,4
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	Печенье овсяное с изюмом (фасовка)	300	22,5	55,2	138,0	1108,2
ИТОГО ОБЕД:			48,93	73,40	225,13	1729,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №7:			68,88	92,65	347,56	2474,52
ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед.работник И.И.Иванова ИА

