



Начальник лагеря _____

Согласовано
Химченко Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 6 " 06 2023 год

по д/б/о/у, Железнодорожная с/ш школе

1/6

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150	6,38	8,16	32,71	230,3
3	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0
ИТОГО ЗАВТРАК:			18,64	22,88	103,93	699,30

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром. Производства	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0
280	Фрикадельки мясные в соусе	100	11,96	12,43	11,71	206,0
389	Сок фруктовый	180	1	-	18,18	76,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			28,67	29,47	120,27	873,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №6:			47,31	52,35	224,20	1572,30
ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.						

Мед.работник Химченко М.



ПОВАР