

Согласовано

Начальник лагеря З. Земляной



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет старше

на " 6 " 06 2023 год

по МБОУ, Асиновская СОШ школе

1/6

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	8,64	11,06	44,32	312,0
3	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ЗАВТРАК:			20,90	25,78	115,54	781,00

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая (пром.производства)	100	2,73	7,19	14,55	133,8
103	<u>Салат из овощей с мясными изделиями</u>	250	2,69	2,84	17,5	118,3
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	180	10,13	11,93	51,98	360,00
280	Фрикадельки мясные в соусе	100	11,96	12,43	11,71	206
389	Сок фруктовый	180	1	-	18,18	76
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			32,00	34,91	138,29	1010,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №6:			52,90	60,69	253,83	1791,22
ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед.работник З. Земляной



ПОВАР С.С.