

Согласовано
Директор МБОУ

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 2 " сб 2023 год

по МБОУ "Семёновская СОШ" школе

1/5

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,5	7,91	23,9	185,3
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156,0
386	Кисломолочный продукт (йогурт)	180	5,8	5	8,4	102,0
ИТОГО ЗАВТРАК:			12,70	16,8	60,13	443,3

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром. Производства	60	1,63	4,31	8,73	80,28
83	Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,6
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,8	30,45	195,7
294	Котлеты рубленые из птицы	100	12,0	11,175	11,19	199,2
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			24,26	25,84	95,48	724,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №5:			36,96	42,62	155,61	1168,20
ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.						

Мед.работник Е.И. Шелест

ПОВАР Е.И. Шелест