

Согласовано
 Начальник пищевого цеха
 Директор МБОУ Жульенкова Г.С.

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 2 " 06 2023 год

по МБОУ, Железнодорожной с/ш школе

1/5

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,11	10,72	32,38	251,0
2	Бутерброд с повидлом	55	2,44	7,495	27,9	189,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
386	Кисломолочный продукт (йогурт)	180	5,8	5	8,4	102,0
ИТОГО ЗАВТРАК:			14,37	19,610	78,60	549,0

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром. Производства	100	2,73	7,19	14,55	133,80
83	Борщ с картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117
202	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,96	36,55	234,86
294	Котлеты рубленые из птицы	100	12	11,175	11,19	199,2
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	Печенье овсяное с изюмом (фасовка)	300	22,5	55,2	138,0	1108,2
ИТОГО ОБЕД:			49,36	86,09	248,09	1949,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №5:			63,73	105,7	326,69	2498,18
ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.						

Мед. работник Г. Жульенкова

ПОВАР

