



Согласовано
Ногова Анна Игоревна
 Директор МБОУ _____

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 1 " 06 2023 год

по МБОУ "Александровская СОШ" школе

1/4

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
204	Макароны отварные с сыром	150	10,14	11,94	25,59	250,8
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,0
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ИТОГО ЗАВТРАК:			13,22	19,57	52,75	440,0

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92
389	Сок фруктовый	180	1	-	18,18	76,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			21,26	58,29	88,61	636,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №4:			34,48	77,86	141,36	985,52

ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 189 руб. 36 коп.

Мед.работник *И. Зинченко Т.А.*

ПОВАР *Е.Ф.*

