

Согласовано

Начальник лагеря детского творчества
Директор МБОУ Сельская Школа №11

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет и старше

на " 1 " 06 2023 год

по МБОУ «Сельская Школа №11» школе

1/4

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,00
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
2	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО ЗАВТРАК:			15,36	21,64	58,53	490,60

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,00
128	Картофельное пюре	180	3,72	11	21,58	207,5
389	Сок фруктовый	180	1	-	18,18	76,0
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ОБЕД:			24,01	72,14	99,35	1167,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №4:			39,37	93,78	157,88	1658,27

ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 256 руб. 54 коп.

Мед.работник С. Власова Т.А.

ПОВАР Е.И.

