

Согласовано
 Начальник Школы
 Директор МБОУ



МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет

на " 10 " 06 2022 год

по МБОУ, Земельская СОШ школе

1/9

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша жидкая молочная манная	200	6,03	3,47	42,23	225
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
4	Бутерброд с маслом и сыром	50	5,84	11,925	14,895	190
ИТОГО ЗАВТРАК:			13,05	15,635	76,995	500,98

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,00
2	Суп "Крестьянский" с пшенной крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,03
3	Плов из птицы	180	20,3	12,54	42,88	366,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
6	Сок фруктовый натуральный	180	1		18,18	76
7	Плоды свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
8	Кондитерское изделие	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ОБЕД:			34,37	25,18	156,42	999,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №9:			47,42	40,82	233,42	1500,03

ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 240 руб. 88 коп.

Мед.работник За Земельная ТМ



Edf