

Согласовано
Нараминский район Нижегородской области
 Директор МБОУ *Земельное СОШ*



М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет

на " 09 " 06 2022 год

по МБОУ, Земельное СОШ школе

1/8

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,56	3,81	54,17	286
2	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
3	Бутерброд маслом и с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
4	Сок фруктовый натуральный	180	1		18,18	76
ИТОГО ЗАВТРАК:			17,73	12,41	101,67	589,14

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,5	118,3
3	Каша вязкая рисовая	180	5,13	9,27	36,8	252,00
4	Тефтели куриные	100	19,54	14,49	21,8	278,7
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
8	Плоды свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО ОБЕД:			32,61	27,94	128,96	897,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №8:			50,34	40,35	230,63	1486,76

ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 240 руб. 88 коп.

Мед.работник *Земельное СОШ*



[Handwritten signature]