

Согласовано
 Директор МБОУ
М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет

на " 08 " 06 2022 год

по МБОУ, Якимовская СОШ школе

1/7

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Оладьи с повидлом	220	15,47	15,31	95,05	579,9
2	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ЗАВТРАК:			19,95	19,25	122,43	745,50

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,00
2	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,5	2,63	16,75	101,3
3	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,96	36,55	234,86
4	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	23,15	226,7
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Сок фруктовый натуральный	180	1		18,18	76
8	Кондитерское изделие	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ОБЕД:			32,69	28,37	169,20	1048,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №7:			52,64	47,62	291,63	1794,48
ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД			240 руб. 88 коп.			

Мед.работник Ж. Шимцова Т.А.



Edj