****

**Как добиться**

**уважения сверстников?**

Вот некоторые рекомендации:

**Наличие собственного мнения.**

Сложно добиться внимания и уважения со стороны окружающих, постоянно находясь в тени. Не стоит бояться высказывать свою точку зрения, даже если она противоречит мнению большинства. Умение отстаивать собственную позицию – отличный навык, который пригодится тебе и во взрослой жизни. Активное участие в разговорах поможет обратить на себя внимание.

**Широкий кругозор и активная жизненная позиция.**

Ты будешь интересен друзьям, если обладаешь разносторонними знаниями и интересами.

****

**Не позволяй сверстникам**

**издеваться над тобой**

**(словесно и физически)**

При первом же конфликте (если случится) пресекай его и не допускай подобное в будущем.

**Еще одна составляющая общения это гибкость.**

Не стоит быть слишком категоричным, проявляй гибкость по отношению к одноклассникам, но при этом будь устойчивым и отстаивай свое мнение.

Кроме того, существует еще одно правило, благодаря которому ты наверняка добьешься расположения и уважения окружающих.

И это правило заключается в искренности.

Постарайся в любых, даже самых спорных ситуациях, выражать свои настоящие мысли и намерения.

По материалам сайта "Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации"