

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЖЕЛЯБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНА на заседании методического объединения учителей естественно-математического цикла (Протокол от 11.05. 2023 г. № _8_) Руководитель МО Колупаева М.В.	СОГЛАСОВАНА Заместитель директора Школы по учебно- воспитательной работе _____ Г.Л. Чумакова 11.05.2023г.	УТВЕРЖДЕНА приказом директора МБОУ «Желябовская СОШ» _____ Тупальская Т.Ю. Пр.№ 172 от 10.05.2023 г.
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности и основам медицинских знаний
и здорового образа жизни.
СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
10 класс

Всего 35 часов

Учитель Сердюк Людмила Тихоновна

Рабочая программа составлена: на основе примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности, основам медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебная программа для девушек 10–11 классов.

Год составления 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа раскрывает содержание обучения ОБЖ в 10 классе МБОУ «Желябовская СОШ» на базовом уровне и реализует требования Федерального государственного образовательного стандарта. Она рассчитана на 35ч.

Рабочая программа разработана на основании:

1. Примерной основной образовательной программы среднего общего образования по ОБЖ (базовый уровень), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 № 1/15)

Рабочая программа в 10 классе разработана на основе следующих законодательных и нормативно-правовых документов.

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2015 № 734 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015»
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 (в ред. приказа от 23.06.2015 № 609) «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 (в ред. приказа от 23.06.2015 № 609) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.10.2015 г. №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов».
- Закон Республики Крым от 06.07.2015 № 131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 11.06.2015 № 555 «Об утверждении Методических рекомендаций по формированию учебных планов общеобразовательных организаций Республики Крым на 2015/2016 учебный год»
- Письмо Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым «Об учебных планах общеобразовательных организаций Республики Крым на 2016/2017 учебный год»
- Письмо Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 04.12.2014 №01-14/2013 «О направлении методических рекомендаций по ведению классных журналов учащихся 1-11(12) классов общеобразовательных организаций.»
- Устав МБОУ «Желябовская СОШ», утвержденный 20.12.2016 г. № 337

- Учебный план МБОУ «Желябовская СОШ» на 2022/2023 учебный год, утвержденный 31.08.2022 г. приказом директора №360
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, внеурочной деятельности и календарно-тематического планирования МБОУ «Желябовская СОШ», утвержденное решением педагогического совета протокол № 2 от 26.03.2015г., приказом директора №92 от 17.04.2015 года.

Учебная программа разработана в соответствии с положениями Закона Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» и Законом Российской Федерации «Об образовании» и требованиями Постановления правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 № 1441 «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (в редакции Постановления Правительства РФ от 15.06.2009 № 481). Программа предназначена для реализации положений указанных выше нормативных документов по углублённому изучению основ медицинских знаний в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Занятия проводятся с девушками, а с юношами в это время проводятся занятия по основам военной службы.

Программа включает в себя разделы и темы **основы медицинских знаний и здорового образа жизни** и состоит из двух разделов и 11 тем.

Изучение данной программы направлено на достижение следующих **целей**:

- усвоение знаний:

- о демографической ситуации в России,
- о репродуктивном здоровье женщины, о социальной роли женщины в современном обществе,
- о факторах, оказывающих неблагоприятное влияние на репродуктивное здоровье женщины,
- о здоровом образе жизни и его влиянии на репродуктивное здоровье,
- о правовых аспектах взаимоотношения полов,
- об основах семейного права в Российской Федерации,
- о способах и правилах оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

- формирование у девушек:

- чувства ответственности за состояние личного здоровья,
- потребности соблюдать нормы здорового образа жизни,
- готовности к семейной жизни, к соблюдению норм семейной жизни и к исполнению обязанностей матери;

- развитие личностных качеств, необходимых для создания благополучной семьи, установления гармоничных отношений в семье и создания благоприятных условий для рождения и воспитания детей.

Занятия по данной программе проводят преподаватели, прошедшие специальную подготовку по основам медицинских знаний и здорового образа жизни в общеобразовательных учреждениях дополнительного образования.

По итогам изучения данной программы в 10 классе старшеклассницам выставляется оценка, которая учитывается при итоговой аттестации выпускников.

В результате изучения программы ученицы должны **знать**:

- общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье,
- демографическую обстановку в России и её влиянии на безопасность государства,
- основы здорового образа жизни и его составляющие,
- о влиянии здоровья родителей на здоровье будущего ребенка,
- основы семейного права в Российской Федерации,
- права и обязанности родителей и права ребенка.

Выпускницы должны **уметь**:

- оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и чрезвычайных ситуациях,
- использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.

Настоящая программа является основой для разработки авторской программы по основам медицинских знаний и здорового образа жизни для девушек 10–11 классов общеобразовательных учреждений.

