

10 – пятница Неделя: вторая

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	А	С	С <sub>A</sub>	Р	Mg	Fe
204	Макароны отварные с сахаром	165	11,84	13,93	29,85	232,6	0,07	0,11	100,8	0,2	258,3	176,8	17,78	1,08
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156	0,04	0,019	20,0	0,1	10,0	22,8	5,6	0,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,02	-	-	4,6	21,2	5,0	0,62
382	Какао с молоком	200	4,08	3,544	17,58	118,6	0,06	0,19	24,4	1,59	152,2	124,6	21,34	0,48
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №10:</b>		<b>19,4</b>	<b>21,56</b>	<b>85,14</b>	<b>553,18</b>	<b>0,19</b>	<b>0,339</b>	<b>145,2</b>	<b>1,89</b>	<b>425,12</b>	<b>345,4</b>	<b>49,72</b>	<b>2,78</b>
	<b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>		<b>155,02</b>	<b>159,0</b>	<b>787,49</b>	<b>5111,94</b>	<b>1,79</b>	<b>2,59</b>	<b>811,64</b>	<b>12,6</b>	<b>2202,9</b>	<b>2474,9</b>	<b>466,47</b>	<b>26,1</b>

Всего: Норма – 4700,0-5870,5 ккал, факт – 5111,94 ккал.

Меню составил:

Товаровед ООО «Торгово-Ресторанное Хозяйство  
Нижегородского Райпо»



Малашенко Н.Г.

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_ СОП

« \_\_\_\_\_ » 2020г

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

