

День: 9- четверг Неделя: вторая

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _а	Р	Mg	Fe
174	Каша вязкая молочая рисовая	210	5,92	3,6	52,8	268	0,06	0,13	14,8	0,96	128,57	154,44	36,46	0,61
3	Бутерброд с маслом и сыром	60	2,36	7,49	14,89	136	0,034	0,021	40	-	8,4	22,5	4,2	0,35
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60	-	-	-	0,03	11,1	2,8	1,4	0,28
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,02	-	-	4,6	21,2	5,0	0,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ №9:		9,47	11,3	92,57	509,98	0,11	0,17	54,8	0,99	152,67	200,94	47,06	1,86

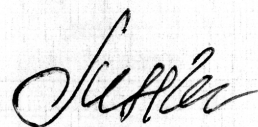
День: 10 – пятница Неделя: вторая

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные в-ва (МГ)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	С _а	Р	Mg	Fe
52	Салат из свеклы отварной	50	0,704	3,01	4,94	46,4	0,008	0,04	-	3,33	17,73	40,6	10,35	0,66
291	Плов из птицы	200	16,95	10,47	35,73	305,3	0,11	0,13	19,5	6,03	46,34	175,3	54,04	1,97
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0,03	-	-	6,9	26,1	9,9	0,33
ПР	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,02	-	-	4,6	21,2	5,0	0,62
389	Сок натуральный	200	1,0	-	20,2	84,8	0,02	0,02	-	-	14,0	14,0	8,0	2,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ №10		22,14	14,0	85,24	552,62	0,19	0,24	19,5	9,36	89,57	277,2	87,29	6,38
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:		210,91	224,96	920,53	5949,58	2,5	3,31	831,5	94,79	2121,7	2980,1	735,06	44,48

Всего: Норма -4700,0 — 5870,5 ккал, факт – 5949,88 ккал.

Товаровед ООО «Торгово-Ресторанного Хозяйства
Нижнегурского райпо

Согласовано:
Директор _____ СОШ
« _____ » _____ 2020г



Малашенко Н.Г.

Ф.И.О.