

Согласовано
Директор МБОУ
М Е Н Ю
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 31 " 05 2022 год

по МБОУ, Железобовская СОШ школе

1/1

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная рисовая с изюмом	200	6,09	10,88	47,99	315
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗАВТРАК:			9,67	14,990	95,69	556,98

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра кабачковая пром.производства	60	1,63	4,31	8,73	80,28
2	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,21	13,23	118,6
3	Тефтели куриные	100	19,54	14,49	21,8	278,7
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,8	30,45	195,7
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
6	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО ОБЕД:			34,57	29,35	108,57	829,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №1:			44,24	44,34	204,26	1386,38

ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 177 руб. 80 коп.

Мед. работник За Замковой ТН
Коммунальности 1386,38

