

Согласовано  
*Информация о мере дневного пребывания*  
 Директор МБОУ Куртамышский ИС  
**МЕНЮ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет**

на " 31 " 05 2022 год

по МБОУ "Железнодорожная СОШ" школе

1/1

**ЗАВТРАК**

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная рисовая с изюмом	200	6,09	10,88	47,99	315
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>			<b>9,67</b>	<b>14,990</b>	<b>95,69</b>	<b>556,98</b>

**ОБЕД**

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра кабачковая пром. производства	100	2,73	7,19	14,55	133,8
2	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25
3	Тефтели куриные	100	19,54	14,49	21,8	278,7
4	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,55	6,96	36,55	134,86
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
8	Кондитерское изделие	80	6,4	6,4	46,4	272
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>			<b>44,26</b>	<b>40,85</b>	<b>170,20</b>	<b>1123,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №1:</b>			<b>53,93</b>	<b>55,84</b>	<b>265,89</b>	<b>1680,71</b>

**ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 240 руб. 88 коп.**

Мед. работник За Иванова ТА

*Камлотовость 2237.69*

