

Согласовано  
*Жаботинская Ольга Владимировна*  
 Директор МБОУ



## М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет

на " 14 " 06 2022 год

по МБОУ «Всехсвятская СОШ» школе

1/10

### ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Макаронные изделия отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
2	Бутерброд с маслом и повидлом	55	2,44	7,495	27,9	189
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
4	Йогурт питьевой 1,5% жирность	300	8,7	7,5	12,6	153
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>			<b>23,04</b>	<b>28,945</b>	<b>80,34</b>	<b>674,60</b>

### ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Борщ с картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117
2	Каша вязкая пшеничная	180	10,13	11,93	51,98	360
3	Тефтели мясные	100	19,54	14,99	21,8	278,7
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
6	Сок натуральный	180	1		18,18	76
<b>ИТОГО:</b>			<b>36,19</b>	<b>32,46</b>	<b>129,77</b>	<b>947,82</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №10:</b>			<b>59,23</b>	<b>61,41</b>	<b>210,11</b>	<b>1622,42</b>

**ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 240 руб. 88 коп.**

Мед.работник *Е. Заминина*

