

Согласовано  
*Нагальникова*  
 Директор МБОУ



## М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

4 на " 03 " 06 2022 год

по МБОУ "Телебовская СОШ" школе

1/4

### ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	170	16,8	16,6	56	335,3
2	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>			<b>19,22</b>	<b>24,11</b>	<b>80,88</b>	<b>511,30</b>

### ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп-лапша домашняя	200	3,565	5,79	11,62	122,00
2	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,00
3	Пюре картофельное	150	3,47	9,77	19,18	184,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
6	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>			<b>19,96</b>	<b>25,07</b>	<b>78,94</b>	<b>636,52</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ №4:</b>			<b>39,18</b>	<b>49,18</b>	<b>159,82</b>	<b>1147,82</b>

**ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 177 руб. 80 коп.**

Мед. работник *И. Савинова*  
*Каморийская 1659,12*

