

Согласовано
Назовкина
 Директор *И.В.С.*



МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 11 лет

и на " 03 " 06 2022 год

по МБОУ "Железобовская СОШ" школе

1/4

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	170	16,8	16,6	56	335,3
2	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
3	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО ЗАВТРАК:			19,22	24,11	80,88	511,30

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22,00
2	Суп-лапша домашняя	250	4,456	7,237	14,525	152,50
3	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,00
4	Пюре картофельное	180	3,72	11	21,58	207,5
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
8	Кондитерское изделие	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ОБЕД:			28,60	34,35	134,45	984,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №4:			47,82	58,457	215,33	1495,42

ЦЕНА ЗАВТАК + ОБЕД 240 руб 88 коп.

Мед.работник *И.И.И.*



И.И.И.