

Согласовано
 Директор МБОУ *Нарамонин Л.В. Дневной*

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ от 7 до 10 лет

на " 01 " 06 2022 год

по МБОУ "Александровская СОШ" школе

1/7

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Оладьи с повидлом	165	11,6	11,48	71,29	435
2	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6
3	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО ЗАВТРАК:			16,08	15,42	98,67	600,60

ОБЕД

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,5	2,63	16,75	101,3
2	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	38,31	187,5
3	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	23,15	226,7
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
6	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО ОБЕД:			24,44	15,61	102,58	631,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ №7:			24,84	16,01	112,38	678,6
ЦЕНА ЗАВТРАК + ОБЕД 177 руб. 80 коп.						

Мед. работник С.А. Заминина

Коллорийная 1279,22

