**КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ СВОИМ ДЕТЯМ**

**ПРОТИВОСТОЯТЬ КИБЕРБУЛЛИНГУ?**

1. Быть в курсе того, какую активность проявляет ребенок онлайн, какие сайты

посещает. Поставить ребенка в известность о том, что как человек, который

отвечает за его безопасность, вы можете интересоваться тем, что он делает

в Интернете, если у вас буду веские причины для беспокойства.

2. «Родительский контроль» поставить можно, но это не панацея, не стоит на

него полностью полагаться.

3. Если вам удастся проявить искренний интерес к самым любимым сайтам ре-

бенка и узнать о них побольше (и от ребенка, и покопавшись в них самим),

это будет хорошим фактором повышения кибербезопасности ребенка.

4. Хорошо, если ребенок согласится «дружить» с вами в соцсетях. Если дружить

с вами отказывается — это его право, но, может быть, он согласится дружить

при этом с каким-то другим взрослым, с которым у вас есть контакт (например,с вашим старшим сыном или дочерью, хорошим другом семьи т .д.).

5. Спросить у ребенка пароли от его аккаунтов и пообещать, что воспользуе-

тесь ими только в случае крайней необходимости. И обязательно сдержать

слово. Попытки «шпионить» за детьми приводят зачастую к быстрому разоблачению родителей и полному исчезновению доверия со стороны ребенка. После этого у родителя остается очень мало шансов узнать о происходящем, если ребенок действительно окажется в опасной ситуации.

6. Договориться с ребенком о том, что он сразу же расскажет вам, если ока-

жется в ситуации кибербуллинга, заверить его в том, что при этом вы не от-

берете у него телефон или компьютер. И сдержать слово.

Обучить некоторым правилам безопасности в сети:

7. Научить детей хорошенько думать о том, что они постят в сети. Научить

никогда не делиться чем-то, что потом может их поставить в неловкое по-

ложение: единожды будучи помещенной в сеть, информация перестает им

принадлежать, это очень важно усвоить.

8. Предложить им задуматься над тем, кому они могут доверить доступ к их

личной информации: будет ли их страница открыта для всех или только для

друзей, или друзей друзей и т.д.

9. Научить их ни с кем (кроме родителя, но там см. условия выше) не делиться своими паролями.

Если кибербуллинг уже имеет место:

10. Не отвечать на оскорбительные сообщения и не пересылать их.

11. Сделать скриншоты, оставить доказательства того, что нападение имело

место.

12. Заблокировать того пользователя, от которого исходят оскорбительные

сообщения.

13. Сообщить провайдеру или руководству соцсети или сайта о том, что прави-

ла их сервиса нарушаются (в случае с кибербуллингом это почти всегда так).