

**Аннотация к адаптированной рабочей программе
по учебному предмету
Физическая культура
3 класс**

Адаптированная рабочая программа разработана на основе федерального государственного общеобразовательного стандарта основного общего образования и примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3)

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «Физическая культура» в 3 классе:

Цель реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования определяется ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра направлена на овладение ими учебной деятельностью, и формирование у них общей культуры, разностороннее развитие их личности в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями.

Чтобы достичь **поставленных задач**, нужно иметь представления:

- О физической культуре и ее содержании у народов древней Руси;
- о разновидностях физических упражнений: общеразвивающих, подводящих и соревновательных;
- об особенностях игры футбол, баскетбол, волейбол.

Уметь:

- составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие силы, быстроты, гибкости и координации;
- выполнять комплексы общеразвивающих и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол, баскетбол и волейбол;
- проводить закаливающие процедуры способом обливания под душем;
- составлять правила элементарных соревнований по выявлению лучших результатов в развитии силы, быстроты и координации;
- вести наблюдения за показателями частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений.

Согласно утверждённому учебному плану МБОУ «Желябовская СОШ» на изучение предмета «Физическая культура» в 3 классе отводится 0,5 ч. в неделю, курс рассчитан на 17 часов (34 учебные недели).